

## Σημαδεύω και στοχεύω



- Θα χρειαστούμε κώνους ή κορίνες ή απλά μπουκάλια νερού άδεια
- Μια μπάλα

Στήνω τους κώνους ή τα μπουκάλια ή τις κορίνες σε σχήμα «πυραμίδα» και ρίχνω την μπάλα με το χέρι σημαδεύοντας και προσπαθώντας να ρίξω όσα περισσότερα αντικείμενα μπορώ.

### **Παραλλαγές**

- Ρίξιμο από κάτω από γονατιστή, ημιγονατιστή και όρθια θέση.
- Διαφοροποιείται η απόσταση