

ΘΕΜΑ: Πρόγραμμα για τη βελτίωση της Καρδιοαναπνευστικής Λειτουργίας.

10λεπτο αερόβιο πρόγραμμα που μπορεί να γίνει στο σπίτι μαζί με τους γονείς μας!

